

Утверждаю:

Директор МКОУ «Чернокурьянская СОШ»

\_\_\_\_\_ Костина Т.А.

### **Распорядок дня**

**Разновозрастная группа ( 2- 7 лет) (холодный период)**

**2024-2025 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Прием детей, утренняя гимнастика	8.00 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Физкультурная минутка, игры	9.30 – 9.40
Непосредственно образовательная деятельность	9.40 – 10.10
Физкультурная минутка, игры	10.10 – 10.20
Непосредственно образовательная деятельность	10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.40
<b>Дети младшего и среднего дошкольного возраста заканчивают занятия раньше на 10-15 мин. и играют под присмотром помощника воспитателя</b>	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.40 – 12.50
Обед	12.50 – 13.10
Дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.00 – 18.30

**Разновозрастная группа ( 2- 7 лет) (теплый период)**

**2024-2025 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Прием детей, утренняя гимнастика	8.00 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.05
Беседы, чтение художественной литературы	9.05 – 9.30
Игровая деятельность	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.25
Обед	12.25 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.30